

SAUNA & BIEN ÊTRE

En cette saison de l'année : Investir dans un sauna C'est investir dans votre santé

Connu pour ses bienfaits antistress, Le sauna est une méthode de bien-être d'origine finlandaise qui se pratique traditionnellement dans une petite cabine en bois ou plus régulièrement dans une pièce close (fermée) dans laquelle on prend un bain de chaleur sèche (Entre 3 et 20 % d'humidité) à une température comprise entre 70 et 100°C.

BIENFAITS DU SAUNA SUR LA SANTE :

- Stimule la circulation sanguine.
- Soulager les rhumatismes.
- Contribue au bon fonctionnement du système cardio-vasculaire.
- Excellent antistress, réduit les risques des crises cardiaques.
- Booster les défenses immunitaires.
- Resserre les pores.
- Il est aussi réputé pour être un remède aux problèmes de peau (acné, psoriasis, urticaire) ...



Modèle de Sauna réalisé pour un Client

CHOIX D'UNE CABINE DE SAUNA :

TYPE DE BOIS : SAPIN ROUGE OU PIN D'OREGON

Les saunas Tylo (Origine Suédoise) combinent style et fonctionnalité avec une haute qualité, ce qui conduit à une longue durée de vie, pour un usage domestique ou commercial.

POELES A SAUNA :

Poêle de sauna avec tableau : SENSE [COMMERCIALE / ELITE / SPORT]

- **Mode chauffage** : Electrique
- **Puissance** : 6-8-9-12-15 Kw (En fonction du volume de sauna)

1. DÉTERMINEZ LA TAILLE ET LE VOLUME DE VOTRE CABINE DE SAUNA

Utilisez le tableau sur la page opposée pour avoir une idée des choix de poêle et de la puissance de sortie idéale pour votre sauna.

2. DÉTERMINEZ LE TYPE DE THÉRAPIE DE SAUNA QUE VOUS PRÉFÉREZ

Les différents poêles donnent différentes sensations. Par exemple un sauna sec, humide et Soft Sauna.

3. CHOISISSEZ LA FAÇON DONT VOUS SOUHAITEZ CONTRÔLER VOTRE SAUNA

Utilisez un tableau de commande dans la cabine, télécommandé, numérique ou analogique.



SAUNA & BIEN ÊTRE

Le tableau d'efficacité de la cabine de sauna

Ces guides vous aident à choisir le poêle approprié pour un maximum d'efficacité et de convivialité d'utilisation.

Taille de la cabine de sauna pour usage professionnel avec puissance de sortie correspondante du poêle en (kW)*

Modèle de poêle	4-8 m³	6-12 m³	10-18 m³	15-35 m³	22-43 m³
Sense Commercial 6	6,6				
Sense Commercial 8		8,0			
Sense Commercial 10			10,7		
Sense Commercial 16				16,0	
Sense Commercial 20					20,0

TABLEAU DE COMMANDE :

- Type : PURE ou ELITE
- Modèle : Electronique ou Tactile



ACCESSOIRES POUR SAUNA :

- Une charge de pierres volcaniques : Connu ça capacité élevée à emmagasine la chaleur (capacité calorifique), en plus pour ne pas éclater à cause des chocs thermiques.
- Un seau en bois
- Un Thermomètre / Un Hygromètre / Thermohygromètre
- Une louche en bois
- Un sablier
- Essence au choix (250 ml) (Eucalyptus...)

